

LETNÍ ROZVRH LEKCÍ

prázdniny 2024

Pondělí	Aneta 7:30 - 8:30 Pilates			Jitka 17:00 - 18:00 Power jóga	Štěpánka 18:30 - 19:45 Jin jóga	
Úterý	Aneta 7:00 - 8:00 Pilates	Jitka 8:30 - 9:30 Ranní jóga			Jitka 18:00 - 19:00 Jóga v Átriu	
Středa		Jitka 8:00 - 12:00 Individuální lekce			Míša 18:00 - 19:00 Jóga pro začátečníky	
Čtvrtek		Jitka 8:00 - 9:00 Ranní jóga		Jitka 16:30 - 17:30 Harmonizační jóga	Jitka 18:00 - 19:00 SM-systém volná lekce	
Pátek	Aneta 7:30 - 8:30 Pilates					
Sobota			Míša, Jitka, Štěpánka 9:00 - 10:00 Ranní refresh jóga			